



بیمارستان حضرت فاطمه (س) میاندوآب

راهنمای والدین در مورد آبله مرغان
در کودکان

دکتر امیر نسیم فر

فوق تخصص عفونی اطفال

منبع: پرستاری کودکان و ونگ



****توجه:** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

آبله مرغان چیست؟

آبله مرغان عبارت است از یک بیماری خفیف و بسیار مسری که توسط ویروس واریسلا زوستر ایجاد می شود. این بیماری می تواند در هر سنی رخ دهد اما در کودکان شایع تر است. بیماری آبله مرغان یک بیماری ویروسی شایع در میان کودکان می باشد.

آیا این بیماری مسری است؟

انتقال بیماری از طریق تماس مستقیم با ضایعات و از راه تنفسی می باشد از حداقل یک روز قبل از شروع ضایعات پوستی تا زمان دلمه بستن ضایعات واگیری وجود دارد. شروع بیماری می تواند با تب خفیف و سردرد و بای حالی باشد که معمولاً این علائم خفیف هستند

علائم این بیماری کدام است؟ بیمار ابتدا ممکن

است تب و بی حالی و ضعف خفیف داشته باشد. سپس ضایعات به صورت جوش های ریز که به سرعت تاولی شده و سر انجام دلمه می بندد ظاهر میشود که در افراد بدون نقص ایمنی بروز ضایعات جدید ۳-۴ روز طول میکشد و تا زمان دلمه بستن تمام ضایعات تب و سردرد از علائم اصلی این بیماری مسری است.

والدین گرامی! آیا میدانید در زمان بروز این بیماری

نخستین اقداماتی که شما می توانید انجام دهید چیست؟

۱- برای کاهش خارش می توانید مقداری از لوسیون کالامین را روی ضایعات بمالید برای کاهش خارش و از آنتی هیستامین ها مثل دیفن هیدرامین و هیدروکسی زین استفاده می شود.

۲- کودکان را تا حد امکان از سایر کودکان دور نگه دارید و تا زمانی که پوسته ضخیم روی ضایعات نیفتاده اجازه ندهید به مدرسه یا مهد کودک برود.

۳- برای اطمینان از ابتلاء کودک به آبله مرغان به پزشک مراجعه کنید

۴- قرمزی و تورم ضایعات جلدی می تواند نشانه عفونت باشد، در صورت مشاهده این علائم هر چه سریع تر با پزشک مشورت کنید



فعالیت کودک در زمان ابتلا به بیماری چگونه باید باشد؟

استراحت در رختخواب ضروری نیست. کودک می تواند فعالیت آرام در یک محیط خنک داشته باشد. اگر هوا خوب باشد، کودک می تواند بیرون از خانه و در سایه بازی کند. تا زمانی که تمام تاول ها دلمه نبسته باشند و تاول جدیدی تشکیل نشود، کودک باید از سایرین جدا باشد و مدرسه نیز نباید برود.



آبله مرغان کودکان چگونه درمان می شود؟

- تشخیص معمولاً با ظهور تاول های پوستی داده می شود و بنابراین انجام آزمایش ضرورتی ندارد.
- درمان با هدف تخفیف علائم انجام میگردد.
- برای کاهش خارش از پارچه ، حوله ، یا کمپرس آب سرد استفاده کنید.



- بیمار را تا حد امکان آرام و خنک نگهدارید. گرما و تعریق باعث بروز خارش می شوند
- ناخن ها را کوتاه نگه دارید تا بیمار نتواند خود را بخاراند. خاراندن تاول ها می تواند باعث عفونت ثانویه شود.
- هیچگاه برای کاهش تب یا درد کودک مبتلا به آبله مرغان از قرص یا شربت بروفن استفاده نکنید

۵- اگر کودک تب دار است یا از درد گردن شاکی است هرچه زودتر با پزشک تماس بگیرید

از تماس خانم باردار با کودک مبتلا به آبله مرغان به شدت پرهیزید زیرا ابتلا زن باردار بویژه در ماه های ابتدایی حاملگی میتواند اثرات جبران ناپذیری بر جنین بگذارد.

اقدامی که شما می توانید برای کمک به کودک خود انجام دهید؟

اگر هنوز کودک را پوشک می کنید، کهنه بچه را زود به عوض کنید و هر وقت ممکن است کودک را باز بگذارید تا زودتر پوسته بیندود. ناخنهای کودک ضایعات، خشک شده و اگر کوتاه نگه دارید و حتی الامکان مانع شوید که کودک ضایعات را بخاراند

