

**والدین گرامی ! آبا میدانید در زمان بروز این بیماری نخستین اقداماتی که شما می توانید انجام دهید چیست؟**

- ۱- برای کاهش خارش می توانید مقداری از لوسیون کالامین را روی ضایعات بمالید برای کاهش خارش واژ آنتی هیستامین های مثل دیفن هیدر امین و هیدروکسی زین استفاده می شود.
- ۲- کودک را تا حد امکان از سایر کودکان دور نگه دارید و تازه مانیکه پوسته ضخیم روی ضایعات نیفتاده اجازه ندهید به مدرسه یا مهد کودک برود.
- ۳- برای اطمینان از ابتلاء کودک به آبله مرغان به پزشک مراجعه کنید
- ۴- فرمزی و تورم ضایعات جلدی می تواند نشانه عفونت باشد، در صورت مشاهده این علائم هر چه سریع تر با پزشک مشورت کنید



### آبله مرغان چیست؟

آبله مرغان عبارت است از یک بیماری خفیف و بسیار مسری که توسط ویروس واریسلا زوسترا بجاده می شود. این بیماری می تواند در هر سنی رخ دهداما در کودکان شایع تو است. بیماری آبله مرغان بک بیماری ویروسی شایع در میان کودکان می باشد.

### آیا این بیماری مسری است؟

انتقال بیماری از طریق تماس مستقیم با ضایعات و از راه تنفسی می باشد از حداقل یک روز قبل از شروع ضایعات پوستی تازه مان دلمه بستن ضایعات و آگیری وجود دارد. شروع بیماری میتواند با تب خفیف و سردرد و با بی حالی باشد که معمولاً این علائم خفیف هستند

**علائم این بیماری کدام است؟** بیمار ابتدا ممکن است تب و بی حالی و ضعف خفیف داشته باشد. سپس ضایعات به صورت جوش های ریز که به سرعت تاولی شده و سر انجام دلمه می بندد ظاهر می شود که در افراد بدون نقص این می بروز ضایعات جدید ۳-۴ روز طول می کشد و تازه مان دلمه بستن تمام ضایعات تب و سردرد از علایم اصلی این بیماری مسری است.



بیمارستان حضرت فاطمه (س) میاندوآب

راهنمای والدین در مورد آبله مرغان  
در کودکان

دکتر امیر نسیم فر

فوق تخصص عفونی اطفال

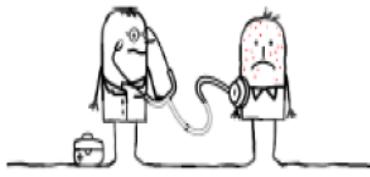
منبع: پرستاری کودکان و وزنگ



\*\*توجه : مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

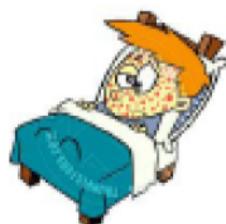
**فعالیت کودک در زمان ابتلا به بیماری چگونه باید باشد؟**

استراحت در رختخواب ضروری نیست. کودک می تواند فعالیت آرام در یک محیط خنک داشته باشد. اگر هوا خوب باشد، کودک می تواند بیرون از خانه و در سایه بازی کند. تازه‌مانی که تمام تاول‌ها دلمه نبسته باشند و تاول جدیدی تشکیل نشود، کودک باید از سایرین جدا باشد و مدرسه نیز نباید برود.



**آبله مرغان کودکان چگونه درمان می شود؟**

- تشخیص معمولاً با ظهور تاول‌های پوستی داده می شود و بنابراین انجام آزمایش ضروری ندارد.
- درمان با هدف تخفیف علائم انجام می‌گیرد.
- برای کاهش خارش از پارچه، حوله، یا کمپرس آب سرد استفاده کنید.



- بیمار را تا حدامکان آرام و خنک نگهدارید. گرمای و تعقیق باعث بروز خارش می‌شوند
- ناخن‌ها را کوتاه نگه دارید تا بیمار تواند خود را بخاراند. خاراندن تاول‌ها می تواند باعث عفونت ثانویه شود.
- هیچگاه برای کاهش تب یا درد کودک مبتلا به آبله مرغان از قرص یا شربت بروفن استفاده نکنید

**۵- اگر کودک تبدیل است یا از دردگیردن شاکی است**

هرچه زودتر با پزشک تماس بگیرید  
از تماس خانم باردار با کودک مبتلا به آبله مرغان به شدت بپرهیزید زیرا ابتلای زن باردار بوبیزه در ماه‌های ابتدایی حاملگی می‌تواند اثرات جبران ناپذیری بر جنین بگذارد.

**اقدامی که شما می توانید برای کمک به کودک خود انجام دهید؟**

اگر هنوز کودک را پوشکمی کنید، کهنه‌بچه را زود به عوض کنید و هر وقت ممکن است کودک را بازیگذارید تا زودتر بپوسته بیندد.

ناخن‌های کودک‌ضایعات، خشک‌شده و راکوتا نگه دارید و حتی الامکان مانع شوید که کودک ضایعات را بخاراند

